

CUPRINS

Introducere.....9

Capitolul 1:

Alegerea Căii Spirituale.....11

Capitolul 2:

Cum să te integrezi în lume în timp
ce rămâi conștient.....35

Capitolul 3:

Cum se integrează Legea Atracției
încălătoria spirituală.....51

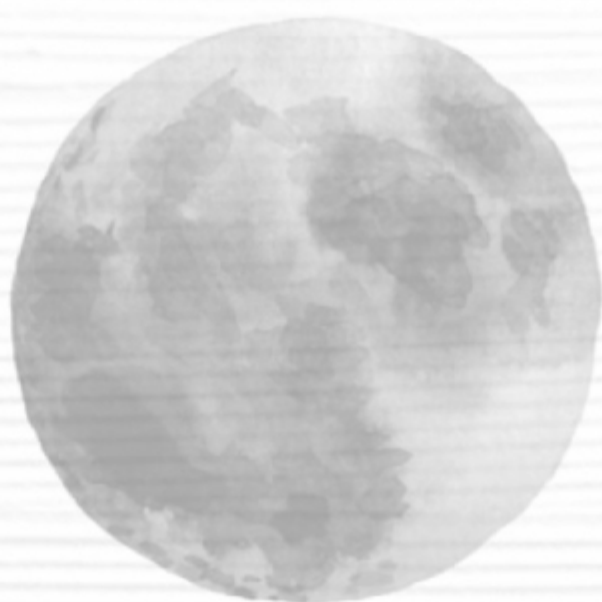
Capitolul 4:

Avansarea conștiinței în era
tehnologică.....77

Capitolul 5:

Parcurgând Calea Trezirii Spirituale
ca cetățean al lumii.....85

Despre autor.....101



CAPITOLUL 1

Alegerea Căii Spirituale

În timp ce tehnologiile moderne ne-au oferit o gamă largă de noi instrumente și facilități, problemele de bază ale existenței umane rămân încă valabile; în multe privințe, acestea chiar s-au înrăutățit. Agitația cotidiană se accelerează cu o viteză amețitoare și, astfel, dilema existenței umane este mai confuză decât niciodată, însele temeliile civilizației occidentale au slăbit-o, sub efectul atacurilor grupurilor rivale și al barierei mediatică constante. Ne-am transformat într-un uriaș grup de lucru dedicat acestui subiect de pe agenda publică, fiind în permanență manipulați de mass-media.

Dar există vești bune pentru oamenii ca voi, care au dorința de a învăța și de a se dezvolta din punct de vedere spiritual. Vă aflați în rândul unui grup unic care deține instrumentele necesare nu doar pentru a supraviețui, ci și pentru a se bucura de viață și a lua parte la toate frumusețile din jur. Voi chiar vă aflați în această lume, dar nu faceți parte din ea.

Cartea pe care o țineți acum în mâini, de la renumitul profesor spiritual Dr. David Hawkins, explică de ce omenirea a fost pierdută într-o casă a oglinzilor - real versus iluzoriu - și cum putem scăpa din acest spațiu. Dr. Hawkins oferă practici și instrumente pentru a integra aceste informații în viața voastră de zi cu zi.

Pe tot parcursul acestui volum, veți experimenta înțelepciunea și umorul unuia dintre cei mai mari învățători spirituali ai lumii.

~ ~ ~

Isus ne-a îndemnat să purtăm lumea ca pe o haină ușoară. Altfel spus, o observi, o trăiești, dar nu reprezintă destinația ta finală, este doar ceva tranzitoriu. Ideea din spate ar fi să nu sacrificăm sufletul nemuritor pentru trupul muritor. Viața înseamnă mult mai mult decât ce este pământesc.

În lumea de astăzi, putem observa cum învățătorii spirituali au un nivel mai înalt de conștiință. Spre

exemplu, Capul Bisericii Catolice, Papa Ioan Paul al II-lea se încadrează, pe Harta Scalei Conștiinței, la aproximativ 565 nivel calibrare, un nivel asociat cu bucuria și pacea. În mod similar, Dalai Lama ajunge în jurul valorii de 570. Ei sunt exemple care au atins acest nivel datorită multor practici interne, spirituale și religioase. Sunt oameni care radiază bunăvoință față de ceilalți.

Provocările Drumului Spiritual

Dificultatea majoră este că toți avem de-a face atât cu un nivel comun de conștiință, cât și cu o serie proprie, individuală de niveluri de conștiință. În stadiu colectiv, scala conștiinței fluctuează - urcă și coboară. Între timp însă, problemele omenirii rămân aceleași. Continuăm să experimentăm aceleași obstacole în calea iluminării doar că, în zilele noastre, omul modern se află într-un mai mare dezavantaj decât înainte, din cauza forțelor externe. Programarea prin falsitate este aproape constantă. Priviți numai modul în care este livrată o reclamă: viteza de schimbare a imaginilor și programarea subliminală. Ca exemplu, se înfățișează o mașină alături de o persoană atractivă. Se încearcă, deci, să combine dorința cu pofta carnală și să adune mai multe impul-

suri instinctuale într-un singur element. Astfel că, din punctul nostru de vedere, publicitatea pentru multe produse este slabă. Veți vedea că, dacă o calibrați pe scala conștiinței, nu numai că duce lipsă de interes public, ci chiar provoacă aversiune.

Ridicarea nivelului de conștiință

Interesant este faptul că fericirea ta personală nu este direct legată de lumea exterioară. Ea este legată de nivelul tău interior de conștiință. Observăm acest lucru la oamenii care câștigă la loterie și devin multimilionari peste noapte. Adesea, atunci când oamenii experimentează brusc faima, intră în posesia unei averi considerabile dar, nefiind pregătiți pentru asta, fericirea le este distrusă.

Corelația dintre fericire și nivelul de conștiință este de aproape 100%. La anumite niveluri de conștiință, nu contează unde te afli, vei fi fericit și satisfăcut, indiferent de ceea ce se întâmplă. În acest caz, fericirea ta nu depinde de forțe externe, ai încetat să mai acorzi importanță aspectelor exterioare, ca faima sau strălucirea falsă.

Un exemplu: o mulțime de tineri vor să devină atleți și se uită la cei mai faimoși sportivi cu atâta in-

vidie... Ce fac de fapt este să proiecteze acest sentiment asupra atletului respectiv.

În copilăria mea, a fi atlet era *ultimul* lucru pe care mi-l puteam dori. În schimb, voiam să iau numai note de 10 și să lecturez o carte pe zi. Citeam cel puțin 500 de cărți pe an și făceam multe notițe la fiecare volum. Interesele mele erau de o altă natură, cu totul diferită, în care fizicul juca un rol minor sau chiar deloc.

Din fericire, dorința mea de a învăța și de a înțelege lumea a fost satisfăcută de capacitățile mele intelectuale. Dacă devii conștient de acel Buddha interior, atunci nimic mai puțin de atât nu te va satisface. Te regăsești pe tine însuși într-o călătorie spirituală - o chemare - de a citi toate marile tratate spirituale și de a le absorbi înțelepciunea.

La o vârstă foarte fragedă, am experimentat stări de conștiință extinsă și o înțelegere profundă a divinității, ca prezență a iubirii infinite, dincolo de orice timp și de orice limitare. Apoi, ca adolescent, am experimentat Sinele cu majusculă (S) într-un mod nonverbal, atemporal, stare în care îți dai seama că Sinele este de fapt etern, nemuritor, nu are început, nu are sfârșit și că, ceea ce sunt în esență, am fost și voi rămâne întotdeauna.

Ceea ce facem pe parcursul existenței noastre, noi oamenii, este că încercăm să transcendem sinele